



**Thématique : Risques psychosociaux**

## LES BONNES PRATIQUES DU TÉLÉTRAVAIL

### Généralité

Le télétravail connaît depuis plusieurs années un fort développement. Il peut être la source de risques et générer des atteintes à la santé et à la sécurité des salariés... Et à la sécurité des entreprises. Cette formation propose un nouveau support afin de sensibiliser aux différents risques liés au télétravail : les risques liés à l'environnement de travail (électrification, TMS, risques psychosociaux, etc), les risques informatiques (problèmes d'accès, cybermenaces, etc).

### Public

Ce module s'adresse à toute personne étant amenée à télétravailler.

### Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, l'apprenant sera, notamment, capable :

- Connaître les différentes règles de mise en place du télétravail
- Identifier les risques liés au télétravail
- Appliquer les bonnes pratiques pour limiter les risques

Ceci pour aborder le télétravail de manière sereine tout en travaillant efficacement.

### Contenu du module

#### Partie 1 : Formation

Chapitre 1 : Mise en place du télétravail

Chapitre 2 : Risques liés à l'informatique

Chapitre 3 : Risques liés à l'espace de travail

Chapitre 4 : Risques psychosociaux

Chapitre 5 : Efficacité dans la communication à distance

Chapitre 6 : Risques liés à la sédentarité

Ce module apporte toutes les bonnes pratiques à mettre en place pour un télétravail efficace et serein.

#### Partie 2 : Évaluation (via QCM)

À l'issue de la formation, l'apprenant est évalué.